

EMENTA DA SEMANA 12 a 16 de Junho de 2017

Segunda-feira

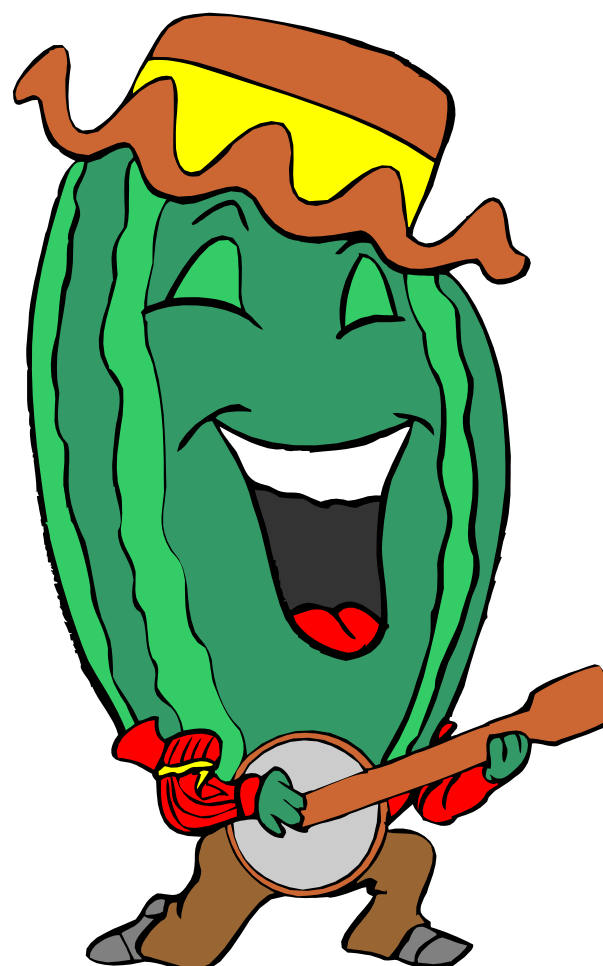
Sopa: Caldo Verde
Prato: Bifinhos no tacho com arroz de ervilhas e salada
Sobremesa: Fruta da época

Composição Nutricional da Refeição	Proteínas (g)	Glícidos (g)	Gordura (g)	Energia (Kcal)
	37,73	118,35	21,9	801,25

Terça-feira

Sopa: Sopa de Legumes
Prato: Panados de Porco com arroz de feijão e salada
Sobremesa: Fruta da época

Composição Nutricional da Refeição	Proteínas (g)	Glícidos (g)	Gordura (g)	Energia (Kcal)
	42,23	121,75	19,8	834,25



Quarta-feira

PASSEIO

Quinta-feira

FERIADO

Sexta-feira

Sopa: Creme de Legumes
Prato: Bolinhos de bacalhau com arroz de grelos e salada
Sobremesa: Fruta da época/Iogurtes

Composição Nutricional da Refeição	Proteínas (g)	Glícidos (g)	Gordura (g)	Energia (Kcal)
	21,8	139,7	14,3	774,3

Nota: Os valores apresentados incluem sopa, prato e hortícolas, pão e sobremesa

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas. Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários. Declaração nutricional: valores médios de 100 g ou 100 ml, calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2007), e a informação disponibilizada pelos fornecedores.

O RESPONSÁVEL
