



# LUTA CONTRA A SIDA, NÃO COM QUEM TEM SIDA!

O HIV (vírus da imunodeficiência humana) é o vírus que causa a SIDA. É um vírus que destrói o sistema imunitário, ou seja, as defesas do nosso corpo que nos protegem das doenças.

NOTA: Importa realçar que estar infetado com VIH não é o mesmo que ter SIDA. As pessoas que estão infetadas com VIH são seropositivas, e podem ou não desenvolver SIDA.

## Vias de transmissão:



Transfusões de sangue



Transmissão de mãe para filho: durante a gravidez, parto ou através do leite materno



Relações sexuais desprotegidas (não utilização de preservativo) com pessoas infetadas por VIH



Partilha de agulhas, seringas ou outro equipamento utilizado na preparação de drogas ilícitas para injeção



Partilha de objetos pessoais que possam ter estado em contacto com sangue com o HIV, tais como, giletes, escovas de dentes, etc.

## Não se transmite através de:



Uso de casas de banho



Aperto de mão, abraços e beijos



Picada de insetos



Tosse ou espirros



Partilha de pratos, talheres ou copos



## Como sei que estou infetado/a?

A única forma de descobrir se possui esta infeção é realizar o teste ao vírus da imunodeficiência humana (VIH).



## Tratamento:

Consiste na ingestão de medicamentos. O HIV, tem a capacidade para tornar-se resistente a todos os medicamentos quando administrados de modo isolado, uma vez que sofre alterações e mutações rapidamente.

Em Portugal é gratuito e está disponível através das consultas de especialidade.

## Como e onde posso realizar o teste VIH?

Podem efetuar o teste HIV:



No seu centro de saúde com uma requisição médica, uma farmácia ou num laboratório de patologia clínica/análises clínicas. Através da análise ao sangue, extraído de uma veia ou através de uma picada no dedo.

## Vamos acabar com o estigma em relação às IST'S!

Se possui VIH ou outro tipo de infeção sexualmente transmissível, não te sintas culpado... Nem sempre o contágio resulta de irresponsabilidade ou falta de cuidados. E mesmo que seja, vivendo e aprendendo! E informando as pessoas que possamos ter infetado ou que nos possam ter infetado a nós.

LUTA CONTRA A SIDA NÃO COM QUEM TEM SIDA!

